

Sostenibilidad: desarrollo con cabeza

Actividad 1. PROBLEMAS AMBIENTALES LOCALES Y GLOBALES

Un **problema ambiental** es algo que afecta negativamente al aire, al suelo, al agua, o a los seres vivos que habitamos en la Tierra. De tal manera que se rompe el equilibrio de los ciclos de la naturaleza.

¿Te has parado alguna vez a pensar...?

¿Qué problemas ambientales crees que hay en tu ciudad-barrio/pueblo o en la Tierra? ¿En qué consisten?

Actividad 2. NIVELES DE LA SOSTENIBILIDAD

¿Crees que los problemas ambientales son algo lejano que no tiene mucho que ver con nosotr@s, o se dan en todos estos niveles?



Como personas, ¿podemos hacer algo para resolver los problemas ambientales, está a nuestro alcance? ¿Qué podemos hacer?

.....
.....

¿Qué es la **sostenibilidad**?

.....
.....
.....

¿Problemas ambientales o problemas sociales?

Actividad 3. ¿Cuántos planetas necesitamos? ¡Calcula tu huella ecológica!



La huella ecológica es el cálculo del área de terreno y océano necesarios para mantener nuestro consumo (de alimentos, bienes, servicios, vivienda y energía) y asumir nuestros residuos.

El resultado de la huella ecológica depende del nivel de consumo de cada persona. Por eso es muy útil para comparar el efecto que tienen los distintos estilos de vida y niveles de consumo sobre el medio ambiente.

Para hacernos una idea, si todas las personas del mundo consumieran lo mismo que l@s español@s, necesitaríamos entre 1,5 y 3 planetas.



UN TEXTO PARA PENSAR

¿Has pensado alguna vez cuántos planetas necesitamos para mantener nuestro estilo de vida? Si todas las personas del mundo consumieran lo mismo que nosotr@s, ¿cuántos planetas Tierra harían falta para producir todo lo que consumimos y absorber toda la basura que tiramos?



¡Ahora tienes la oportunidad de conocer tu huella ecológica! Entra en la página web de la Fundación Vida Sostenible www.vidasostenible.org/ciudadanos/a1_02.asp, y rellena unas sencillas encuestas para calcular tu huella ecológica en relación con la energía, el agua, el transporte y los materiales.

¿Ya tienes los resultados? ¿Te han sorprendido? En esta misma página web podrás realizar un análisis de tu caso particular y encontrarás consejos para reducir tu huella ecológica.

Actividad 4. ¿Qué nos hace felices? ¡Descubre tus necesidades!

¿Qué es una **necesidad**? Es algo que tiene que cumplirse para que nos sintamos bien, es lo que en realidad nos mueve a hacer las cosas. Es algo no material.

Piensa en ti mism@ y escribe un ejemplo de cada necesidad en la tabla de la página siguiente.

¿Qué es un **satisfactor**? Es una manera de cubrir nuestras necesidades. Es algo material. ¿Se te ocurre algún satisfactor que cubra estas necesidades?

Por ejemplo, la necesidad de pertenencia a un grupo se puede satisfacer de diferentes maneras: al hablar



Fuente: www.photoXpress.com / Autor: Pavel Losevsky

de lo bien que lo pasamos cuando quedamos junt@s, con una forma de vestir o peinarnos parecida, teniendo las mismas cosas que tiene el resto

del grupo (como ordenador con acceso a Internet, teléfono móvil...), al ver y comentar las mismas películas o programas de la tele, etc.

NECESIDAD	SE CUMPLE CUANDO...	EJEMPLO
Subsistencia	Tengo alimentos y abrigo para vivir	
Pertenencia	Formo parte de un grupo	
Afecto	Me siento querido/a	
Consideración	Cuentan conmigo	
Respeto	Me aceptan y me tratan bien	
Poder	Controlo o dirijo la situación	
Autorrealización	Hago algo que me gusta y me llena	
Creatividad	Puedo imaginar o crear algo	
Libertad	Hago lo que quiero	
Compromiso	Sé que vamos a colaborar juntos/as	
Seguridad	Siento que estoy a salvo	
Participación	Puedo aportar mis ideas	
Ocio	Disfruto de mi tiempo libre	
Entendimiento	Quiero conocer cosas nuevas	

Actividad 5.
¿QUÉ ES PARA TI LA CALIDAD DE VIDA?



UN TEXTO PARA PENSAR

Reconocer nuestras necesidades reales no es sencillo, sino que tenemos que aprender. Cada estilo de vida nos crea unas necesidades. Muchas veces no son necesidades reales, sino satisfactores para otras necesidades más profundas. Pero lo importante es que lo vivimos como verdaderas necesidades.

Por ejemplo, ¿crees que es necesario tener un teléfono móvil? En nuestro entorno, donde lo habitual es comunicarnos por el móvil, parece una necesidad pero no lo es. La verdadera necesidad que hay detrás es la de relacionarnos.

Adaptado de Escorihuela, J.L. "Ulises". Camino se hace al andar. *Del individuo moderno a la comunidad sostenible. Manual para transicioneros.* 2008, Córdoba, Editorial Nous.



www.photoXpress.com/Autor: Dpaint

Después de dibujar qué entiendes tú por calidad de vida, lee el siguiente texto:

En la sociedad actual confundimos la **calidad de vida** con la posesión de cosas, cuando en realidad tiene que ver con la satisfacción de nuestras necesidades.

Mira de nuevo tu dibujo, ¿cambiarías algo ahora de lo que es para ti la calidad de vida?, ¿qué cambiarías?

.....
.....
.....
.....
.....

Cuesta mucho desprendernos del hábito de consumir y comprar cosas,

en parte por la influencia de la publicidad. ¿Realmente queremos ser conscientes de nuestras necesidades y cambiar nuestros hábitos? ¿Para qué?

El siguiente texto te ayudará a encontrar respuestas. ¿Estás de acuerdo con lo que dice?



UN TEXTO PARA PENSAR

¿POR QUÉ QUEREMOS CAMBIAR?

Por nosotr@s: porque queremos vivir bien, sin tener que trabajar demasiadas horas para ganar mucho dinero y comprar muchas cosas, sino disponer de más tiempo para estar con nuestr@s amig@s, con nuestra familia, o para disfrutar haciendo lo que nos gusta.

Por las demás personas: porque sólo simplificando nuestra vida, consumiendo menos, produciendo menos, utilizando menos recursos y

energía, hacemos posible que otras personas que viven en la tierra tengan también su parte.



Por el resto de seres vivos y por el planeta: porque si contaminamos menos, consumimos menos y utilizamos energías renovables recuperaremos el equilibrio de los ciclos de la naturaleza.

Por nuestr@s hij@s y nuestr@s niet@s: porque viviendo de una forma más sencilla podremos asegurar que la Tierra continúe siendo el maravilloso lugar en el que vivimos.

Adaptado de Escorihuela, J.L. "Ulises". Camino se hace al andar. *Del individuo moderno a la comunidad sostenible. Manual para transicioneros.* 2008, Córdoba, Editorial Nous.

¿Y qué podemos hacer? A problemas globales, soluciones locales

Actividad 6.

¡LA UNIÓN HACE LA FUERZA!

¿Te has decidido a tomar parte por un mundo más sostenible? Enhorabuena, tienes la oportunidad de empezar con tus pequeños gestos a partir de este momento. Y no te olvides de informar a tus amig@s: ¡mejor en compañía que sol@!

¿Quieres saber cuáles son las ventajas de unirnos y crear grupos? Pues presta atención...

1. el todo es más que LA SUMA de LAS partes

La unión hace la fuerza. Al trabajar en grupo se aprovechan las distintas cualidades de las personas, y los puntos débiles de cada cual quedan cubiertos por las fortalezas de l@s demás.

$$1+1=3$$

nera que lo que pretende es mejorar la calidad de vida de las personas.

¿Cuáles de las siguientes frases se corresponden con un desarrollo a escala humana?

- Busca sacar lo mejor de cada persona y que disfrutemos conviviendo
- Lo importante es que la economía crezca
- Las ciudades tienen que tener el tamaño adecuado para que las personas podamos relacionarnos y enriquecernos con las aportaciones de l@s dem@s

- Una persona con mucho dinero vale más que una con poco dinero
- El progreso va unido a poder tener muchas cosas
- Es importante que todas las personas puedan cubrir sus necesidades, y para eso tienen que tener garantizado un mínimo nivel de vida
- Un país es más desarrollado cuanto más energía y materiales utilice
- El progreso va unido al desarrollo personal y a la satisfacción de las necesidades fundamentales



- Lo importante es que las personas nos relacionemos y seamos felices

¿Crees que la sociedad en la que vivimos se guía por el modelo de desarrollo a escala humana? ¿Piensas que es posible crear una sociedad basada en este tipo de desarrollo?

¿Qué cosa concreta estás dispuest@ a hacer de aquí en adelante para conseguir un mundo más sostenible? ¡No vale cruzar los dedos! Tiene que ser algo que realmente te comprometas a cumplir.

Actividad 9.

¡ACTÚA! ¿CUÁL ES TU COMPROMISO PERSONAL?

¿Qué es para ti la sostenibilidad? Escribe 3 frases que te sugiera esta palabra.

1.
.....
.....
.....
.....
.....
2.
.....
.....
.....
.....
.....
3.
.....
.....
.....
.....
.....



Morillo de tou

UN PUEBLO CONCIENCIA



¡PON TUS CINCO SENTIDOS
POR UN MUNDO MÁS SOSTENIBLE!



CUADERNO de ciencia

Estancias ambientales
y de convivencia en Morillo de Tou



¿conoces el proyecto morillo de tou, un pueblo conciencia?
visítanos en www.unpuebloconciencia.morillodetou.com